

Madskolen Basis er for hele skolen

I madskolen, omkring bordet og i køkkenet skaber vi fælles oplevelser der styrker venskaber og en følelse af at høre til i et større fællesskab. På Islands Brygge basis er vi sammen om madglæde, og bruger det praktiske arbejde i køkkenet til at udvikle børnenes madkendskab, skabe stolthed og klæder dem på til fremtiden.

Måltidet - Sådan spiser vi sammen

Alle elever spiser frokost sammen i vores spiseområde. Ved hvert bord sidder en voksen måltidsvært, der støtter eleverne i at dække bord, hente mad og sende fade og skåle rundt samt oprydning efter måltidet. Under måltidet spiser eleverne for at blive mætte, men de introduceres også for forskellig mad og øver sig i at indgå i fællesskabet omkring bordet. Måltidsværten sætter rammerne for en tryk og god oplevelse ved bordet. Med mad og måltider som middel har vi som madskole et stort potentiale for at gøre en forskel i elevernes dannelse, læring og trivsel.

Maden

Vores mad er tilberedt fra bunden af friske råvarer i sæson. Vores pejlemærker er velsmag, sundhed og ansvar for madens aftryk på klima og miljø. Vi har Guld i økologi, vi får masser af grønt, skærer ned på kød og begrænser madspild. Maden er varieret og vil både byde på velkendte og mindre velkendte elementer, der kan udfordre og udvikle elevernes maddannelse. Menuen laves ud fra, de ønske vi får fra ønske postkassen, i køkkendøren og vi samarbejder med repræsentanter fra elevrådet. Der vil altid være noget, som eleverne kan spise sig mætte i og eleverne medbringer selv deres egen vandflaske til deres frokost.

Undervisning i køkkenet

Elever fra 5. klasse er, i en uge ad gangen, med i køkkenet, hvor de sammen med vores køkkenteam tilbereder frokost til hele skolen. Eleverne skal i produktionskøkkenet tilegne sig viden om bæredygtighed, sundhed, sæson, smag og konsistens. Gennem læringsforløbet skal eleverne udvikle selvværd, fantasi, madlavningsglæde og erkendelse, så de bliver i stand til begrundet at tage stilling til og handle i overensstemmelse med dette. Eleverne skal lære at forbinde viden med lyst og handling i en forpligtigende praksis.

Støt gerne dit barn i at smage på nyt

Børns appetit kan svinge meget. Ved manglende lyst til at smage på nye ting handler det ofte mere om omgivelserne end om selve maden. Som voksne kan vi dog hjælpe børn til at blive både nysgerrige og trygge ved at smage på nyt. Som forældre kan du på forhånd tale med dit barn om, hvad de skal have at spise til frokost i dag – eller til aften tale om, hvad de har spist til frokost og hvad de oplevede under måltidet. I finder månedsmenuen på Aula, fra senest den sidste hverdag i måneden. Hver dag ligger vi billede af dagens ret på vores Instagram side, så I har mulighed for at tale med om dagens madoplevelse.

Følg os på Instagram:

[madskolen_basis_sib](#)

Bestilling

Du tilmelder og betaler for dit barns frokost for en måned ad gangen. Tilmeldingen kører automatisk og skal fysisk afmeldes inden den sidste hver dag i måneden. Sidste tilmelding for indeværende måned skal ske inden den 4. i måneden. Man vælger mellem månedsmenu, vegetar menu eller pescetar menu. På www.skolemad-klub.kk.dk . Familier med lav indkomst eller sociale udfordringer kan søge om tilskud til skolemaden via blanket på www.eat.kk.dk/om-eat/tilskud-til-skolemad.

Madallergier

Kontakt via Aula, Madskolen, så finder vi en løsning sammen.